

Pasen 2020

De meesten van ons hebben niet de mogelijkheid naar de paaswake te gaan.

Wat kun je wel doen?

Een decreet van het Vaticaan van 20 maart schrijft hierover: "Zij die absoluut niet in de mogelijkheid verkeren om samen te komen voor de Paaswake in een kerk, bidden het lezingenofficie van Paaszondag."

De Nationale Raad voor Liturgie schrijft: "Voor wie niet deelneemt aan de plechtige paaswake bestaat de lezingendienst minstens uit vier lezingen met daarbij behorende lofzangen en gebeden, ontleend aan deze wake. Bij voorkeur kiest men de lezingen uit Exodus, Ezechiël, de Apostel en het Evangelie. Daarop volgt het "U, God, loven wij" en het gebed van de dag. (Institutio Generalis Liturgiae Horarum, 212)"

Omdat niet iedereen beschikt over het uitgebreide brevier en, voor zover mij bekend, zowel de bisschoppen als de Tiltenberg de lezingendienst niet online verspreiden, heb ik de tekst hieronder gezet. Hierbij heb ik gebruik gemaakt van het Getijdenboek en bijbehorend lectionarium, uitgegeven door de Nationale Raad voor Liturgie – Zeist.

In de lezingendienst neem je deel aan het liturgisch gebed van de Kerk. Je leest en bidt mee met de belangrijkste lezingen, lofzangen en gebeden die ook in de Paaswake worden gebruikt. Lees en bid dus met aandacht. Je kunt er een kaars bij aansteken. En als je met anderen samen bidt, kun je vers om vers bidden, couplet om couplet zingen; spreek dan wel even tevoren af hoe je het gaat doen, om verwarring te voorkomen.

Als je wilt, kun je ook de geestelijke communie ontvangen. Dit is een oude traditie waarin we ons verlangen uitdrukken om met onze Heer verenigd te zijn als in de sacramentele communie. In de vroege vijftiende eeuw schreef Thomas a Kempis al: "*Maar als iemand wettig verhinderd is, zal hij altijd de goede wil en de vrome bedoeling hebben te communiceren en zo zal hem de vrucht van het heilig Sacrament niet ontgaan. Want iedere vrome gelovige kan op ieder uur van de dag in een geestelijke Communie tot Christus naderen en dat zonder enige weerhouding.*" En de Nederlandse bisschoppen schreven hierover: "*Deze geestelijke communie is geen sacrament maar "de zuiveren van hart, die vurig wensen dat hun het heilig Sacrament mocht worden gegeven, ook als dit niet mogelijk is, ontvangen de genade van het Sacrament naar de maat van hun verlangen en gesteltenis"* (Johannes Tauler)." Wie dit wil, kan na de lezingendienst (of op ieder moment dat je innig verlangt de Heer te ontvangen in de communie) één van de beide gebeden bidden die na de tekst van de lezingendienst zijn opgenomen.

We zouden veel liever samenkomen in de kerk om daar de paaswake te vieren. Dit jaar gaat dat helaas niet gebeuren. Maar dat betekent niet dat we niet heel dicht bij God kunnen komen om te vieren dat de Heer is opgestaan. Jezus zei: "... als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bidt tot uw Vader die in het verborgene is en uw Vader die in het verborgene ziet, zal het u vergelden." (Matt. 6,6). God zal je zien en bij je zijn, ook in je huiskamer.

Alvast zalig Pasen gewenst!

Mariette Fleur ofs

***** HIER BEGINT DE LEZINGEDIENST *****

*De lezingendienst begint met het maken van het kruisteken:
in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest
en ondertussen bidden we het openingsvers:*

God, kom mij te hulp.
Heer, haast u mij te helpen.
Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest.
Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen. Alleluia.

HYMNE

Op deze dag wordt alles goed,
de dag van God wiens kostbaar bloed
de wereld wast van zonde en schuld
en met een lieflijk licht vervult.

Wie twijfelt nog, wie blijft nog blind,
als God de mensen zo bemint
dat Hij de rover aan het kruis
verwelkomt in het paradijs?

En engelen zien dit wonder aan:
de schuldige richt zijn bestaan
op Hem met wie hij bitter lijdt,
en erft met Hem de zaligheid.

O diep geheim dat van haar smet
de hele wereld wordt gered
door vlees dat alle vlees bevrijdt
van zonde en van sterfelijkheid.

Werd ooit subliemer kans gewaagd,
dan dat de schuld genade vraagt,
liefde de vrees verbannen heeft,
de dood het nieuwe leven geeft?

Laat dan ons Pasen zalig zijn,
voor ieder een volmaakt festijn.
Maak ons, ontheven aan de dood,
aan uw nieuw leven deelgenoot.

U, Jezus, zij de lof gebracht,
de dood is dood. Gij straalt in pracht.
U met de Vader zij de eer,
U met de Geest voor immermeer.

EERSTE LEZING

Uit het boek Exodus 14,15-15,1

De Israëlieten trokken over de droge bodem de zee door.

In die dagen sprak de Heer tot Mozes: 'Wat roept ge Mij toch. Beveel de Israëlieten verder te trekken. Gijzelf moet uw hand opheffen, uw staf uitstrekken over de zee en ze in tweeën splijten. Dan kunnen de Israëlieten over de droge bodem door de zee trekken. Ik ga de Egyptenaren halsstarrig maken, zodat zij hen achterna gaan. En dan zal Ik Mij verheerlijken ten koste van Farao en heel zijn legermacht, zijn wagens en zijn wagenmenners. De Egyptenaren zullen weten dat Ik de Heer ben, als Ik Mij verheerlijk ten koste van Farao, zijn wagens en zijn wagenmenners.'

De engel van God die aan de spits van het leger der Israëlieten ging, veranderde van plaats en stelde zich achter hen op. De wolkkolom ging weg van de spits en stelde zich achter hen op. Zo kwam zij tussen het leger van de Egyptenaren en het leger van de Israëlieten. De wolk bleef die nacht donker, zodat het heel die nacht tot geen treffen kwam.

Toen strekte Mozes zijn hand uit over de zee en de Heer deed die hele nacht door een sterke oostenwind de zee terugwijken. Hij maakte van de zee droog land en de wateren spleten vaneen. Zo trokken de Israëlieten over de droge bodem de zee door, terwijl de wateren links en rechts een wand vormden.

De Egyptenaren zetten de achtervolging in; alle paarden van Farao, zijn wagens en zijn wagenmenners gingen achter de Israëlieten aan, de zee in. Tegen de morgenwake richtte de Heer vanuit de wolkkolom en de vuurzuil zijn blikken op de legermacht van de Egyptenaren en bracht ze in verwarring. Hij liet de wielen van de wagens scheeflopen zodat ze slechts met moeite vooruit kwamen. De Egyptenaren riepen uit: 'Laten we vluchten voor de Israëlieten, want de Heer strijdt voor hen tegen ons.'

Toen sprak de Heer tot Mozes: 'Strek uw hand uit over de zee, dan zal het water terugstromen over de Egyptenaren, hun wagens en hun wagenmenners.' Mozes strekte zijn hand uit over de zee en toen het licht begon te worden vloeiende de zee naar haar gewone plaats terug. Daar de Egyptenaren er tegenin vluchtten, dreef de Heer hen midden in de zee. Het water vloeiende terug en overspoelde de wagens en wagenmenners, heel de strijdmacht van Farao die de Israëlieten op de bodem van de zee achterna was gegaan. Niet één bleef gespaard.

De Israëlieten daarentegen waren over de droge bodem door de zee heen getrokken, terwijl de wateren links en rechts van hen een wand vormden. Zo redde de Heer op deze dag Israël uit de greep van Egypte; Israël zag de Egyptenaren dood op de kust liggen. Toen Israël het machtige optreden van de Heer tegen Egypte gezien had, kreeg het volk ontzag voor de Heer; het stelde vertrouwen in de Heer en in Mozes zijn dienaar.

Toen hieven Mozes en de Israëlieten ter ere van de Heer dit lied aan:

ANTIFOON Wij zingen de Heer toe, Hij toonde zijn glorie.

LOFZANG EX. 15, 1-6. 17-18

Wij zingen de Heer toe, Hij toonde zijn glorie,
paarden en ruiters dreef Hij in zee. -

Mijn kracht is de Heer, mijn sterkte,
Hij is het die mij heeft gered.

Ja, Hij is mijn God, Hem zal ik loven,
de God van mijn vader, Hem prijs ik hoog! _

Een machtig strijder, zijn naam is de Heer, °
dreef Farao's wagens en strijdmacht in zee,
de Rietzee verzwolg de keur van zijn volk. _

De golven zijn over hen heen geslagen,
zij zijn als een steen in de diepte gestort.
Uw hand, Heer, die machtiger is dan de mensen,
uw hand heeft de vijand ten val gebracht. _
Gij neemt hen op en gaat hen planten°
op de berg die uw erfdeel is,
waar Gij, Heer, uw burcht hebt gevestigd.
Het heiligdom, Heer, door uw handen gebouwd.
De Heer zal heersen voor altijd en eeuwig.

ANTIFOON Wij zingen de Heer toe, Hij toonde zijn glorie.

GEBED

God, in het licht van het Nieuwe Testament hebt Gij ons de zin ontsloten van uw vroegere wonderen: de Rode Zee was het beeld van de doopvont, en de bevrijding van uw volk uit de slavernij was de voorafbeelding van de verlossing van het christenvolk. Geef dat alle volkeren de uitverkiezing van Israël delen door het geloof, en door uw Geest herboren worden.

Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon,
Die met U leeft en heerst
in de eenheid van de heilige Geest,
God, door de eeuwen der eeuwen.
Amen

TWEDE LEZING

Uit de profetie van Ezechiël 36,16-28

Ik zal u met zuiver water besprenkelen en Ik zal u een nieuw hart geven.

Het woord van de Heer werd tot mij gericht: 'Mensenkind, toen het volk van Israël nog op zijn eigen grond woonde, heeft het die door zijn wangedrag verontreinigd. Zijn gedrag was in mijn ogen even onrein als het bloed van de stonden. Omdat ze bloed vergoten hadden en het land door hun afgoderij verontreinigd, heb Ik mijn woede aan hen gekoeld. Daarom heb Ik ze verspreid onder de volken en zijn ze verstrooid over de landen; naar hun wangedrag heb Ik hen gevonnist. En bij alle volken waar ze kwamen, ontwijdden ze mijn heilige Naam. Want men zei van hen: 'Dit is het volk van de Heer en toch heeft het zijn land moeten verlaten.' Maar de eer van mijn Naam ging Mij aan het hart, mijn heilige Naam die door het volk van Israël ontwijdd is onder de volken waar ze gekomen zijn.

Zeg daarom tot het volk van Israël: 'Dit zegt God de Heer: Ik ga ingrijpen, doch niet omwille van u, maar om mijn heilige Naam, die door u ontwijdd is bij de volken waar ge gekomen zijt. Ik zal voor mijn grote Naam, die ontwijdd is onder de volken, die door u onder hen ontwijdd is, weer eerbied afdwingen en door u aan de volken tonen dat Ik de Heilige ben; zo zullen de volken erkennen dat Ik de Heer ben, luidt de godsspraak van God de Heer. Ik zal u terugvoeren uit de volken, u samenbrengen uit alle landen en u leiden naar uw eigen grond. Ik zal u met zuiver water besprenkelen en ge zult rein worden; van al uw ongerechtigheden en van al uw afgoderij zal Ik u reinigen. Ik zal u een nieuw hart geven en een nieuwe geest in u uitstorten; Ik zal het stenen hart uit uw lichaam verwijderen en een hart van vlees geven. Mijn geest zal Ik in u uitstorten en Ik zal ervoor zorgen dat ge mijn wetten nakomt en mijn voorschriften nauwkeurig onderhoudt. Ge zult wonen in het land dat Ik uw vaders gegeven heb; gij zult mijn volk en Ik zal uw God zijn.'

ANTIFOON Zoals het hert de beekjes zoekt, zo zoekt mijn geest naar U, mijn God.

PSALM 42 (41). 2-3. 5; 43 (42). 3-4

Zoals het hert de beekjes zoekt,
zo zoekt mijn geest naar U, mijn God.
Mijn ziel heeft dorst naar God, de God die leeft.
zal ik Hem ooit bereiken en zijn aanschijn zien?_
Ik denk eraan met weemoed in het hart.
hoe ik naar Gods verblijf trok in de mensenstroom:
Ik liep vooraan in deze feeststoet mee.
terwijl rondom mij lof en jubel klonken. _
Zend mij uw licht, uw steun om mij te leiden,
om mij te voeren naar uw berg en in uw tent. _
Dan ga ik naar uw altaar, God die blijdschap geeft,
en loof U bij de citer, God, mijn God.

ANTIFOON Zoals het hert de beekjes zoekt, zo zoekt mijn geest naar U. mijn God.

GEBED

God, uw kracht kent geen verflauwen, uw licht vermindert nooit. Zie genadig naar het wonderbaar geheim van geheel uw kerk: voltrek in stilte het werk van de verlossing der mensen, van eeuwigheid door U beschikt. Laat de hele wereld ervaren en zien dat Gij opricht wat geknakt is, opnieuw doet leven wat is afgestorven, en dat alle dingen worden hersteld door Hem, aan wie zij hun ontstaan te danken hebben: Jezus Christus, onze Heer,
Die met U leeft en heerst
in de eenheid van de heilige Geest,
God, door de eeuwen der eeuwen.
Amen

DERDE LEZING

Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Rome 6,3-11

Christus, eenmaal van de doden verrezen, sterft niet meer.

Broeders en zusters, gij weet toch dat de doop, waardoor wij één zijn geworden met Christus Jezus, ons heeft doen delen in zijn dood? Door de doop in zijn dood zijn wij met Hem begraven, opdat ook wij, zoals Christus door de macht van zijn Vader uit de doden is opgewekt, een nieuw leven zouden leiden. Zijn wij één met Hem geworden door het beeld van zijn dood, dan moeten wij Hem ook volgen in zijn opstanding in de overtuiging dat onze oude mens met Hem gekruisigd is; daardoor is aan het bestaan in de zonde een einde gekomen, zodat wij niet langer aan de zonde dienstbaar zijn. Want wie gestorven is, is rechtens vrij van de zonde.

Indien wij dan met Christus gestorven zijn, geloven wij dat wij ook met Hem zullen leven; want wij weten dat Christus, eenmaal van de doden verrezen, niet meer sterft: de dood heeft geen macht meer over Hem. Door de dood die Hij is gestorven, heeft Hij eens voor al afgerekend met de zonde; het leven dat Hij leeft, heeft alleen met God van doen. Zo moet ook gij uzelf beschouwen: als dood voor de zonde en levend voor God in Christus Jezus.

ANTIFOON Alleluia, alleluia, alleluia.

PSALM 118 (117), 1-2, 16ab-17, 22-23.

Brengt dank aan de Heer, want Hij is genadig,
eindeloos is zijn erbarmen!

Herhaalt het, stammen van Israël:
eindeloos is zijn erbarmen! _

De Heer greep in met krachtige hand,
de hand van de Heer heeft mij opgericht.

Ik zal niet sterven maar blijven leven
en alom verhalen het werk van de Heer. _

De steen die de bouwers hebben versmaad,
die is tot hoeksteen geworden.

Het is de Heer, die dit heeft gedaan,
een wonder voor onze ogen.

ANTIFOON Alleluia, alleluia, alleluia.

VIERDE LEZING

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs 28, 1-10

Hij is verrezen van de doden en Hij gaat u voor naar Galilea.

Na de sabbat, bij het aanbreken van de eerste dag der week, kwamen Maria Magdalena en de andere Maria naar het graf kijken. Plotseling ontstond er een hevige aardbeving en een engel van de Heer daalde uit de hemel, kwam naderbij, rolde de steen weg en zette zich daarop neer. Hij straalde als een bliksemschicht en zijn kleed was wit als sneeuw. De bewakers begonnen van schrik voor hem te beven en het leven scheen uit hen geweken. De engel sprak de vrouwen aan en zei: 'Gij behoeft niet bevreesd te zijn; ik weet dat gij Jezus zoekt, de gekruisigde. Hij is niet hier. Hij is verrezen zoals Hij gezegd heeft; komt zien naar de plaats waar Hij gelegen heeft. Gaat nu terstond aan zijn leerlingen zeggen: Hij is verrezen van de doden, en nu gaat Hij u voor naar Galilea; daar zult gij Hem zien. Dat had ik u te zeggen.' Terstond gingen zij weg van het graf, met vrees en grote vreugde, en haastten zich het nieuws aan zijn leerlingen over te brengen.

En zie, Jezus kwam hen tegemoet en zei: 'Weest gegroet'. Zij traden op Hem toe, omklemden zijn voeten en aanbaden Hem. Toen sprak Jezus tot hen: 'Weest niet bevreesd. Gaat aan mijn broeders de boodschap brengen dat zij naar Galilea moeten gaan, en daar zullen zij Mij zien.'

LOFZANG

U, God, loven wij.

U, Heer, prijzen wij.

U, eeuwige Vader,
eert heel de aarde.

Tot U roepen alle engelen,
tot U de hemelen en alle machten.

Tot U roepen Cherubijnen en Serafijnen,
die zonder ophouden zingen:

Heilig, heilig, heilig de Heer,
de God der hemelse machten.

Vol zijn hemel en aarde
van uw grote heerlijkheid. _

U looft het roemvol koor der apostelen,
U het lofwaardig getal der profeten.
U looft de blanke stoet der martelaren,
U prijst de heilige kerk over heel de aarde:
U, Vader, onmetelijk in majesteit °
U, eniggeboren Zoon, waarachtig en hoog verheven,
U, heilige Geest, de vertrooster. _
Gij, Christus, Koning der glorie,
Gij zijt de eeuwige Zoon van de Vader.
Gij, die om de mens verlossing te brengen,
geen vrees hebt gehad voor de schoot van de Maagd.
Gij, die de prikkel van de dood hebt overwonnen
en voor de gelovigen het hemels Rijk hebt geopend.
Gij zit aan Gods rechterhand in de glorie van de Vader,
Gij zult als rechter komen, zoals wij geloven.
U dan smeken wij: kom uw dienaars te hulp,
die Gij door uw kostbaar bloed hebt gered.
Laat ons geteld worden onder uw heiligen
in de eeuwige heerlijkheid. _
Red, Heer, uw volk en zegen uw erfdeel,
hoed hen en draag hen voor immer.
U willen wij prijzen, iedere dag,
uw Naam verheerlijken voor altijd.
Wees genadig, Heer,
spaar ons deze dag voor de zonde.
Ontferm U over ons, Heer,
ontferm U over ons.
Laat uw barmhartigheid neerdalen over ons,
zoals ons vertrouwen uitgaat naar U.
Op U, Heer, is onze hoop gevestigd,
beschaam ons niet in eeuwigheid.

AFSLUITEND GEBED

God, vandaag hebt Gij door uw eniggeboren Zoon gezegevierd over de dood en ons de toegang ontsloten tot het eeuwig leven. Wij vragen U: geef ons die het feest vieren van de verrijzenis van onze Heer, vernieuwd te worden door uw Geest en te verrijzen tot het leven in uw licht.

Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon,
Die met U leeft en heerst
in de eenheid van de heilige Geest,
God, door de eeuwen der eeuwen.
Amen

We sluiten af met het kruisteken en bidden:

Loven wij de Heer.
Wij danken God.

***** TOT ZOVER DE LEZINGENDIENST *****

GEESTELIJKE COMMUNIE

*“er zal een uur komen, ja het is er al,
dat de ware aanbiddeers de Vader zullen aanbidden
in geest en waarheid” (Joh 4:23)*

Mijn Jezus,
ik geloof dat Gij
in het allerheiligste Sacrament tegenwoordig zijt.
Ik bemin U boven alles
en wens U in mijn hart te ontvangen.
Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen;
daarom bid ik U:
kom tenminste op geestelijke wijze in mijn hart.
Ik omhels U, alsof Gij reeds gekomen waart
en verenig mij geheel en al met U.
Laat mij toch nooit van U gescheiden worden.

Ofwel:

Mijn Jezus,
ik geloof dat Gij
in het allerheiligste Sacrament tegenwoordig zijt.
Ik bemin U en verlang naar U.
Kom in mijn hart.
Ik omhels U; verlaat mij nooit meer.

*(bron: Katholiek Gebedenboek. De gebedsschat van de kerk der eeuwen en de vernieuwde liturgie
volgens Vaticanum II. Brugge: Tabor, 1986, pp. 935-937)*

